

Naam:	Thema:	Letter(s):	Aantal spelers:	Tijdsduur:
Ferdy	Schot	F t/m A	Hele team	5 min.
Doel van de oefening:			Materiaal:	
Het omgaan met mentale druk (het moeten scoren).			1 paal 2 ballen	
Spelregels:		Korte uitleg:		
Je bent af als de speler direct voor jou eerder scoort dan jij.		De spelers staan in een cirkel om de korf. Er zijn 2 ballen bij 2 spelers die tegenover elkaar staan. De spelers schieten net zo lang tot ze scoren, scoor je geef je de bal door aan de speler links van je. Word je ingehaald door de andere bal, ben je af. Handig als de trainers de afvangers/aangevers zijn. Kinderen die af zijn gaan schieten op een andere paal.		
Differentiatie:	Aanwijzingen:	Plattegrond van de oefening:		
<u>Makkelijker:</u>	<u>Aanvallers:</u>			
<u>Moeilijker:</u>	<u>Verdedigers:</u>			

Vorbereidingsformulier



Bal



Speler



Pion



Paal



Mat



Hoepel

Meer nodig? Invoegen -> vormen