

Voorbereidingsformulier

Naam:	Thema:	Letter(s):	Aantal spelers:	Tijdsduur:
Ilva	Opbouwen tot scoren	D E F	6-8	5 minuten
Doel van de oefening:			Materiaal:	
Het doel is om met je viertal de bal naar de overkant te brengen door middel van overspelen.			2 speelvelden met aan elke kant 3 pionnen, 2 ballen, hesjes, aan elke kant van het veld een korf om na succes een doelpoging te nemen.	
Spelregels:		Korte uitleg:		
Bal aan overkant gebracht = pion omver gooien Onderscheppen = vanaf dat punt proberen over je eigen lijn te spelen Het team dat als eerste alle pionnen om heeft, heeft gewonnen.		Bal in viertallen naar de overkant brengen. Andere viertal probeert de bal te onderscheppen en vanaf die plek zelf de andere kant over de lijn te komen. Als het dit team lukt, leggen ze een pion om van het andere team en mogen ze strafworp nemen voor extra punt. Het andere team mag dan weer beginnen. Het team dat als eerste alle pionnen om heeft, heeft gewonnen.		
Differentiatie:	Aanwijzingen:	Plattegrond van de oefening:		
<p><u>Makkelijker voor verdediging:</u> bal aantikken ipv echt onderscheppen is ook goed</p> <p><u>Moeilijker:</u> Elke aanvaller moet de bal hebben gehad voordat de bal over de lijn gaat</p>	<p><u>Aanvallers:</u> Buitenste hand gooien Schijnbewegingen maken</p> <p><u>Verdedigers:</u> Bal afschermen Dichtbij verdedigen/ballijn</p>			



Bal



Speler



Pion



Paal



Mat



Hoepel

Meer nodig? Invoegen -> vormen