


Naam:	Thema:	Letter(s):	Aantal spelers:	Tijdsduur:
Ferdy	Schot	F t/m A	Hele team	5 min.
Doel van de oefening:			Materiaal:	
Het omgaan met mentale druk (het moeten scoren).			1 paal 2 ballen	
Spelregels:		Korte uitleg:		
Je bent af als de speler na jou eerder scoort dan jij. Je mag alleen je eigen bal aanraken.		Een rij voor de korf met 2 ballen. De eerste begint met schieten, zodra die heeft geschoten gaat de nummer 2 ook schieten. Scoort de nummer 2 sneller dan de nummer 1, is nummer 1 af. Scoort 1 eerder dan 2, geeft hij de bal aan 3 en gaat zelf achter in de rij staan.		
Differentiatie:	Aanwijzingen:	Plattegrond van de oefening:		
<u>Makkelijker:</u>	<u>Aanvallers:</u>			
<u>Moeilijker:</u>	<u>Verdedigers:</u>			

Vorbereidingsformulier



Bal

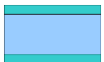


Speler



Pion

Paal



Mat



Hoepel

Meer nodig? Invoegen -> vormen

